

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижегород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13

Казахстан (772)734-952-31

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

www.togu.nt-rt.ru | | tgo@nt-rt.ru

**Технические характеристики на
балансировочные платформы,
балансировочные диски,
полусферы массажные балансировочные
компании **TOGU****

Балансировочная платформа TOGU Aero-Step One



TOGU Aero-Step One создана для динамических тренировок, направленных на укрепление мышц спины, центра, а также мышц-стабилизаторов по всему телу.

Платформа наполнена воздухом и выступает в качестве нестабильной опоры при выполнении упражнений в положении лежа или стоя.

Эффективная тренировка

При выполнении упражнений на нестабильной поверхности человеку приходится прилагать дополнительные усилия, чтобы удержать равновесие. В результате в движение вовлекается большее число мышц, в том числе и мелкие мышцы-стабилизаторы, и эффективность упражнения существенно возрастает. Такая тренировка не только способствует увеличению физической силы, но и развивает баланс, координацию и проприоцепцию, а также улучшает стабильность суставов.

Универсальное использование

- Aero-Step One подходит для людей с разной физической подготовкой. Чем жестче платформа, тем больше стабильности и легче тренировка. Степень упругости платформы регулируется с помощью специального игольчатого клапана.
- Платформу можно использовать для тренировок в обуви и босиком, в помещении и на улице.
- Немецкое качество и безопасность

Продукт изготовлен в Германии на собственной производственной площадке TOGU в соответствии с немецкими стандартами качества.

Все продукты TOGU

- пригодны для вторичной переработки;
- не имеют неприятного запаха;
- не содержат латекс, запрещенные фталаты или тяжелые металлы;
- влагостойкие;
- прочные и износостойкие;
- их легко чистить и дезинфицировать.

Назначение

Профессиональное оборудование для фитнес-клубов, студий и спортивных залов, для терапии и программ реабилитации, а также для индивидуального использования дома.

Вес - 1,2 кг.

Размеры (Д x Ш x В), см - 38 см x 21 см x 6 см

Максимальная нагрузка - 150 кг

Материал – Rulon

Цвет – красный

Балансировочная платформа TOGU Brasil Base Plus



Наполненная воздухом платформа TOGU Brasil Base Plus создана для динамических тренировок, направленных на укрепление мышц спины, центра, а также мышц-стабилизаторов по всему телу. Платформа наполнена воздухом и выступает в качестве нестабильной опоры при выполнении упражнений в положении лежа или стоя.

Эффективная тренировка

При выполнении упражнений на нестабильной поверхности человеку приходится прилагать дополнительные усилия, чтобы удержать равновесие. В результате в движение вовлекается большее число мышц, в том числе и мелкие мышцы-стабилизаторы, и эффективность упражнения существенно возрастает. Такая тренировка не только способствует увеличению физической силы, но и развивает баланс, координацию и проприоцепцию, а также улучшает стабильность суставов.

Универсальное использование

- Aero-Step One подходит для людей с разной физической подготовкой. Чем жестче платформа, тем больше стабильности и легче тренировка. Степень упругости платформы регулируется с помощью специального игольчатого клапана.
- Платформу можно использовать в качестве балансировочной доски, перевернув ее вверх дном. Безопасность обеспечивается за счет специального материала, препятствующего скольжению.
- Тренироваться можно и в обуви, и босиком.

Немецкое качество и безопасность

Продукт изготовлен в Германии на собственной производственной площадке TOGU в соответствии с немецкими стандартами качества.

Все продукты TOGU

- пригодны для вторичной переработки;
- не имеют неприятного запаха;
- не содержат латекс, запрещенные фталаты или тяжелые металлы;
- влагостойкие;
- прочные и износостойкие;

их легко чистить и дезинфицировать.

Назначение

Профессиональное оборудование для фитнеса и функционального тренинга, для занятий в клубах и школьных спортивных залах.

- Вес - 1,33 кг
 - Максимальная нагрузка - 150 кг
 - Размеры - 38 см x 11 см
 - Материал – Rulon
 - Цвет - зеленый
-

Балансировочный диск TOGU Dynair Ballkissen Senso 30



Балансировочный диск TOGU DYN AIR Ballkissen Senso создан для динамических тренировок, направленных на укрепление мышц спины, центра, а также мышц-стабилизаторов по всему телу. Диск наполнен воздухом и выступает в качестве нестабильной опоры при выполнении упражнений в положении стоя, сидя или лежа. Это компактная альтернатива большим мячам, которые занимают много места.

В отличие от стандартной модели одна сторона диска Senso гладкая, приятная на ощупь, а другая покрыта мягкими массажными выступами.

Эффективная тренировка

- При выполнении упражнений на нестабильной поверхности человеку приходится прилагать дополнительные усилия, чтобы удержать равновесие. В результате в движение вовлекается большее число мышц, в том числе и мелкие мышцы-стабилизаторы, и эффективность упражнения существенно возрастает. Такая тренировка не только способствует увеличению физической силы, но и развивает чувство равновесия, координацию движений и контроль человека над собственным телом.
- Ученые и врачи рекомендуют активное (или динамическое) сидение для профилактики боли в спине. Это особенно важно для тех, кому приходится много сидеть в своей повседневной жизни: на работе или в школе. Когда человек сидит на нестабильной поверхности, его тело вынуждено постоянно совершать компенсаторные микродвижения для удержания баланса. Мягкие и аккуратные движения мышц спины и межпозвоночных дисков помогают расслабить спину и стабилизировать позвоночник. В результате — легкое и эффективное избавление от напряжения в спине и улучшение осанки.

Универсальное использование

Подходит как для динамических, так и для статических тренировок, а также для программ реабилитации и восстановления опорно-двигательных функций.

Диск можно использовать не только в зале, но и дома, в офисе, в школе или в дороге. Активное сидение — это дополнительная тренировка, на которую не нужно искать время.

Степень упругости диска регулируется индивидуально в зависимости от формы тела с помощью специального игольчатого клапана.

Немецкое качество и безопасность

Продукт изготовлен в Германии на собственной производственной площадке TOGU в соответствии с немецкими стандартами качества.

Все продукты TOGU

- пригодны для вторичной переработки;
- не имеют неприятного запаха;
- не содержат латекс, запрещенные фталаты или тяжелые металлы;
- влагостойкие;
- прочные и износостойкие;
- их легко чистить и дезинфицировать.

Оборудование протестировано и рекомендовано ассоциацией «Форум: здоровая спина – лучшая жизнь» (нем. Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V.) и Федеральной ассоциацией ортопедических школ Германии (нем. Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V.).

Магдалена Пилс, специалист в области физической культуры и спорта

«Одна из самых распространенных причин боли в спине — недостаток физической активности. Исследования показывают, что за последние годы количество жалоб от мужчин и женщин, ведущих малоподвижный образ жизни, значительно выросло. Все больше людей проводят время за компьютером. Чтобы предотвратить появление боли в спине, необходимо укреплять мышцы всего корпуса. Глубоко расположенная мускулатура играет особенно важную роль, поскольку поддерживает позвоночник.

Выполняя упражнения, сидя или стоя на DYN AIR Ballkissen, вы автоматически активируете глубоко лежащие мышцы. Это приводит к стабилизации позвонков и межпозвоночных дисков и защищает ваш позвоночник. DYN AIR Ballkissen — очень простое оборудование. Сразу понятно, как его использовать».

Д-р Геррит Зоммер, специалист по общей и спортивной медицине, хиропрактике, натуропатии и акупунктуре, тренер сборной Германии по сноуборду

«С DYN AIR Ballkissen динамическое сидение превращается в эффективную тренировку мышц спины благодаря трем составляющим. Это нестабильность из-за того, что диск наполнен воздухом, возможность индивидуальной регулировки упругости в зависимости от формы тела и тренировка глубоко лежащих мышц из-за постоянного изменения положения тела.

DYN AIR Ballkissen помогает предотвратить боль. Динамическое сидение активирует мышцы, стабилизирующие тазобедренные суставы, развивает баланс и улучшает осанку».

Отзыв с сайта производителя

«Балансировочный диск Senso хорош тем, что экономит много места по сравнению с большим мячом. Вначале ты чувствуешь только эту неустойчивую штуку под собой. Ты быстро привыкаешь к ней и через какое-то время осознаешь: «Что-то происходит с моим телом! Я сижу с более прямой спиной, я чувствую мышцы спины и как происходит компенсация для удержания баланса». По мере того как боль в спине постепенно исчезает, ощущение, что я делаю что-то хорошее для своего здоровья, только усиливается».

Назначение

Профессиональное оборудование с широкой областью применения:

- для фитнес-клубов, студий и спортивных залов;
- для индивидуального использования дома, в офисе, в школе или в дороге;
- для программ реабилитации, восстановления опорно-двигательных функций и улучшения координации.

Вес - 0,6 кг

Максимальная нагрузка - 500 кг

Диаметр - 30 см

Материал – Rulon

Цвет - синий

Полусфера массажная балансировочная TOGU Senso Balance Hedgehog, 18,5 см



Пара массажных полусфер TOGU диаметром 18,5 см.

Сделано в Германии.

Диаметр - 18,5 см

Цвет - красный

Полусфера массажная балансировочная TOGU Senso Balance Hedgehog, 16 см



Пара массажных полусфер TOGU диаметром 18,5 см.

Сделано в Германии.

Диаметр - 16 см

Цвет - синий

Диск балансировочный TOGU Balance Board 410406



- Диск очень эффективен и долговечен благодаря использованию специальных износостойких материалов.
- Легкий вес и гибкость позволяют использовать его для занятий на открытом воздухе

Сделано в Германии.

Высота - 9,5 см

Диаметр - 40 см

Цвет - черно-зеленый

Набор балансировочных платформ TOGU Dynair Twist



Набор из двух дисков TOGU DYN AIR Twist — это новое оборудование для тренировки стабильности и укрепления мышц центра. Каждый диск состоит из наполненной воздухом камеры и твердого основания. Верхняя часть диска покрыта мягкими массажными шипами, а выпуклая форма основания создает нестабильность, заставляя мышцы работать на поддержание баланса.

Эффективная тренировка

- При выполнении упражнений на нестабильной поверхности человеку приходится прилагать дополнительные усилия, чтобы удержать равновесие. В результате в движение вовлекается большее число мышц, в том числе и мелкие мышцы-стабилизаторы, и эффективность упражнения существенно возрастает. Такая тренировка не только способствует увеличению физической силы, но и развивает

чувство равновесия, координацию движений и контроль человека над собственным телом.

- Диск можно использовать в качестве динамической опоры в самых разных положениях, в том числе в положении стоя. Идеальная тренировка плеч и нижних конечностей при выполнении направленных вращательных движений.
- Степень упругости диска регулируется с помощью игольчатого клапана.

Немецкое качество и безопасность

- Продукт изготовлен в Германии на собственной производственной площадке TOGU в соответствии с немецкими стандартами качества.

Все продукты TOGU

- пригодны для вторичной переработки;
- не имеют неприятного запаха;
- не содержат латекс, запрещенные фталаты или тяжелые металлы;
- влагостойкие;
- прочные и износостойкие;
- их легко чистить и дезинфицировать.

Назначение

- Профессиональное оборудование для фитнеса и функционального тренинга, для занятий в клубах и школьных спортивных залах.
- Вес - 0,8 кг
- Максимальная нагрузка - 150 кг
- Диаметр - 20 см
- Материал – Rulon
- Цвет – красный.

Балансировочный диск TOGU DYN AIR Ballkissen XL



Балансировочный диск TOGU DYN AIR Ballkissen создан для динамических тренировок, направленных на укрепление мышц спины, центра, а также мышц-стабилизаторов по всему телу. Диск наполнен воздухом и выступает в качестве нестабильной опоры при выполнении упражнений в положении стоя, сидя или лежа. Это компактная альтернатива большим мячам, которые занимают много места.

В отличие от модели TOGU DYN AIR Ballkissen Senso у стандартной модели Ballkissen обе стороны диска гладкие, приятные на ощупь.

Эффективная тренировка

При выполнении упражнений на нестабильной поверхности человеку приходится прилагать дополнительные усилия, чтобы удержать равновесие. В результате в движение вовлекается большее число мышц, в том числе и мелкие мышцы-стабилизаторы, и эффективность упражнения существенно возрастает. Такая тренировка не только способствует увеличению физической силы, но и развивает чувство равновесия, координацию движений и контроль человека над собственным телом.

Ученые и врачи рекомендуют активное (или динамическое) сидение для профилактики боли в спине. Это особенно важно для тех, кому приходится много сидеть в своей повседневной жизни: на работе или в школе. Когда человек сидит на нестабильной поверхности, его тело вынуждено постоянно совершать компенсаторные микродвижения для удержания баланса. Мягкие и аккуратные движения мышц спины и межпозвоночных дисков помогают расслабить спину и стабилизировать позвоночник. В результате — легкое и эффективное избавление от напряжения в спине и улучшение осанки.

Универсальное использование

- Подходит как для динамических, так и для статических тренировок, а также для программ реабилитации и восстановления опорно-двигательных функций.
- Диск можно использовать не только в зале, но и дома, в офисе, в школе или в дороге. Активное сидение — это дополнительная тренировка, на которую не нужно искать время.
- Степень упругости диска регулируется индивидуально в зависимости от формы тела с помощью специального игольчатого клапана.

Немецкое качество и безопасность

Продукт изготовлен в Германии на собственной производственной площадке TOGU в соответствии с немецкими стандартами качества.

Все продукты TOGU

- пригодны для вторичной переработки;
- не имеют неприятного запаха;
- не содержат латекс, запрещенные фталаты или тяжелые металлы;
- влагостойкие;
- прочные и износостойкие;
- их легко чистить и дезинфицировать.

Оборудование протестировано и рекомендовано ассоциацией «Форум: здоровая спина – лучшая жизнь» (нем. Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V.) и Федеральной ассоциацией ортопедических школ Германии (нем. Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V.).

Магдалена Пилс, специалист в области физической культуры и спорта

«Одна из самых распространенных причин боли в спине — недостаток физической активности. Исследования показывают, что за последние годы количество жалоб от мужчин и женщин, ведущих малоподвижный образ жизни, значительно выросло. Все больше людей проводят время за компьютером. Чтобы предотвратить появление боли в спине, необходимо укреплять мышцы всего корпуса. Глубоко расположенная мускулатура играет особенно важную роль, поскольку поддерживает позвоночник.

Выполняя упражнения, сидя или стоя на DYN AIR Ballkissen, вы автоматически активируете глубоко лежащие мышцы. Это приводит к стабилизации позвонков и межпозвоночных дисков и защищает ваш позвоночник. DYN AIR Ballkissen — очень простое оборудование. Сразу понятно, как его использовать».

Д-р Геррит Зоммер, специалист по общей и спортивной медицине, хиропрактике, натуропатии и акупунктуре, тренер сборной Германии по сноуборду

«С DYN AIR Ballkissen динамическое сидение превращается в эффективную тренировку мышц спины благодаря трем составляющим. Это нестабильность из-за того, что диск наполнен воздухом, возможность индивидуальной регулировки упругости в зависимости от формы тела и тренировка глубоко лежащих мышц из-за постоянного изменения положения тела.

DYN AIR Ballkissen помогает предотвратить боль. Динамическое сидение активирует мышцы, стабилизирующие тазобедренные суставы, развивает баланс и улучшает осанку».

Отзыв с сайта производителя

«Балансировочный диск TOGU действительно прекрасен: мне просто негде хранить большой мяч. Когда используешь диск в первый раз, то все мысли только об этой неустойчивой штуке под тобой. Но очень скоро привыкаешь к новому ощущению и вдруг

осознаешь: «Что-то происходит с моим телом! Я сижу с более прямой спиной! Я чувствую мышцы спины! Я чувствую, как они работают!»).

Назначение

Профессиональное оборудование с широкой областью применения:

- для фитнес-клубов, студий и спортивных залов;
- для индивидуального использования дома, в офисе, в школе или в дороге;
- для программ реабилитации, восстановления опорно-двигательных функций и улучшения координации.

Изготовитель: TOGU

- Вес: 1,15 кг
 - Максимальная нагрузка: 200 кг
 - Диаметр: 36 см
 - Материал: Ruton
 - Цвет: синий
-

Балансировочный диск TOGU DYN AIR Ballkissen XL



Балансировочный диск TOGU DYN AIR Ballkissen создан для динамических тренировок, направленных на укрепление мышц спины, центра, а также мышц-стабилизаторов по всему телу. Диск наполнен воздухом и выступает в качестве нестабильной опоры при выполнении упражнений в положении стоя, сидя или лежа. Это компактная альтернатива большим мячам, которые занимают много места.

- Изготовитель: TOGU
- Вес: 850 г
- Максимальная нагрузка: 200 кг
- Диаметр: 33 см
- Материал: Ruton
- Цвет: красный

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13

Казахстан (772)734-952-31

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

www.togu.nt-rt.ru | | tgo@nt-rt.ru