Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06
Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

Киргизия (996)312-96-26-47
Россия (495)268-04-70
Казахстан (772)734-952-31

www.togu.nt-rt.ru | | tgo@nt-rt.ru

Технические характеристики на массажные ролики компании TOGU

Массажный ролик TOGU Multiroll mein Yoga

Наполненный воздухом TOGU Multiroll Mein Yoga позволит сделать гимнастические упражнения частью повседневной рутины. Multiroll был разработан для тренировок по системе Mein Yoga, гармонично сочетающей гимнастику с элементами классической йоги.

Преимущества:

Ролл Multiroll Mein Yoga изготовлен из запатентованного полимерного материала Ruton, который не содержит латекс и запрещенные фталаты (в соответствии с Директивой ЕС 2005/84 / ЕС). По сравнению с вспененными роллами материал меньше изнашивается. Степень упругости можно регулировать с помощью шарового насоса, накачивая или спуская воздух через специальный игольчатый клапан. Таким образом вы можете легко менять уровень сложности упражнений.
Система упражнений Mein Yoga содержит элементы классической йоги, гармонично соединенные с набором гимнастических упражнений. Это просто и в то же время требует усилий. Примеры занятий: Упражнения с массажным роликом для йоги TOGU Multiroll Mein Yoga (ссылка на брошюру). Вышлю дополнительно.
Multiroll Mein Yoga подходит для групповых занятий в фитнес-клубах и гимнастических залах. С роллом для йоги занятия станут разнообразнее и интереснее. Оборудование занимает мало места: для хранения 25 роллов нужно примерно столько же места, сколько для двух больших гимнастических мячей. Multiroll Mein Yoga также подходит для функционального тренинга и физиотерапии.
Ролл 100% изготовлен в Германии на ресурсосберегающем производстве.

Немецкое качество и безопасность

Продукт изготовлен в Германии на собственной производственной площадке TOGU в соответствии с немецкими стандартами качества.
Все продукты TOGU

- пригодны для вторичной переработки;
- не имеют неприятного запаха;
- не содержат латекс, запрещенные фталаты или тяжелые металлы;
- влагостойкие;
- прочные и износостойкие;
- их легко чистить и дезинфицировать.

Оборудование протестировано и рекомендовано ассоциацией «Форум: здоровая спина – лучшая жизнь» (нем. Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V.) и Федеральной

ассоциацией ортопедических школ Германии (нем. Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V.).

Назначение

Профессиональное оборудование для фитнес-клубов, студий и спортивных залов, для терапии и программ реабилитации, а также для индивидуального использования дома.

Длина - 80 см
Вес - 1,8 кг
Максимальная нагрузка - 200 кг
Диаметр - 18 см
Материал – Ruton
Цвет - черный

Массажный ролик TOGU Blackroll Mini 15 см

Массажный ролик TOGU Blackroll mini – это идеальный инструмент мини-формата для самомассажа, задача которого — снять напряжение в теле, расправить узлы и спайки. Регулярное выполнение самомассажа помогает сохранять гибкость мышц, стимулирует кровообращение и способствует удалению из мышц молочной кислоты.

Преимущества:

Ролл TOGU Blackroll mini изготовлен из прочного вспененного полипропилена, за счет чего легко очищается от загрязнений, приятен на ощупь, не имеет неприятного запаха и пригоден для вторичной переработки.

Регулярное выполнение самомассажа с помощью Blackroll mini поможет восстановить и улучшить кровообращение, проработать триггерные зоны, из-за которых возникает напряжение в теле во время спорта и повседневных активностей. Идеально подходит для разогрева перед тренировкой и восстановления после нее.

Blackroll mini весит всего 20 грамм, вы можете взять его в путешествие или на тренировку.

100% произведен в Германии.

Эффективность

Массаж на ролле с использованием собственного веса

- снимает напряжение в теле,
- улучшает кровообращение и лимфоток,
- способствует более быстрому выведению из мышц продуктов распада,
- положительно влияет на состояние мышц и фасций,
- мобилизует суставы и ткани,
- расслабляет триггерные зоны,
- помогает расправить спайки и облегчить боль,
- способствует восстановлению чувствительности после операций,
- уменьшает риск травмы в повседневной жизни.

Blackroll можно использовать на столе, на полу или прислонившись к стене. Для начинающих подойдет положение лежа. В положении стоя легче подобрать нужный уровень давления ролла на чувствительную область и изменять его.

Blackroll подходит как для профессиональных спортсменов, так и любителей.

Немецкое качество и безопасность

Продукт изготовлен в Германии на собственной производственной площадке TOGU в соответствии с немецкими стандартами качества.

Все продукты TOGU

- пригодны для вторичной переработки;
- не имеют неприятного запаха;
- не содержат латекс, запрещенные фталаты или тяжелые металлы;
- влагостойкие;
- прочные и износостойкие;
- их легко чистить и дезинфицировать.

Оборудование протестировано и рекомендовано ассоциацией «Форум: здоровая спина – лучшая жизнь» (нем. Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V.) и Федеральной ассоциацией ортопедических школ Германии (нем. Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V.).

Назначение

Профессиональное оборудование для фитнес-клубов, студий и спортивных залов, для терапии и программ реабилитации, а также для индивидуального использования дома.

Жесткость – средняя.
Длина - 15 см.
Вес - 0,2 кг.
Диаметр - 5,5 см.
Материал - вспененный полипропилен (EEP)
Цвет – черный.

Массажный ролик TOGU Actiroll Wave M Fascial Roll

Наполненный воздухом TOGU Actiroll Wave M предназначен для самомассажа и миофасциального релиза. Это классический инструмент для

- лечения и профилактики фасциальных и мышечных нарушений;
- работы с триггерными зонами;
- разогрева перед тренировкой и восстановления после;
- легкого в исполнении самомассажа.

Эффективность

Массаж на ролле с использованием собственного веса

- снимает напряжение в теле,
- улучшает кровообращение и лимфоток,
- способствует более быстрому выведению из мышц продуктов распада,
- положительно влияет на состояние мышц и фасций,
- мобилизует суставы и ткани,
- расслабляет триггерные зоны,
- помогает расправить спайки и облегчить боль,
- способствует восстановлению чувствительности после операций,
- уменьшает риск травмы в повседневной жизни.

Благодаря воздушному наполнению Actiroll обладает амортизирующим эффектом, поэтому прокатывать можно и позвоночник, и суставы — без боли и без риска травмы.

Универсальность и комфорт

В отличие от вспененных роллов степень упругости Actiroll регулируется индивидуально с помощью специального игольчатого клапана. Таким образом,

- ролл можно использовать людям с разной чувствительностью;
- не нужно покупать несколько роллов для изменения сложности упражнений — достаточно поддуть или сдуть воздух.
- Actiroll можно использовать на столе, на полу и прислонившись к стене. Для начинающих подойдет положение лежа. В положении стоя легче подобрать нужный уровень давления ролла на чувствительную область и изменять его.
- Рельефная поверхность ролла делает массаж более приятным.
- Немецкое качество и безопасность

Продукт изготовлен в Германии на собственной производственной площадке TOGU в соответствии с немецкими стандартами качества.

Все продукты TOGU

- пригодны для вторичной переработки;
- не имеют неприятного запаха;
- не содержат латекс, запрещенные фталаты или тяжелые металлы;
- влагостойкие;
- прочные и износостойкие;
- их легко чистить и дезинфицировать.

Герхард Фламмерсбергер, физиотерапевт:

«С фасциальными структурами можно работать. Основная задача такой терапии — расправление спаек (лизис). TOGU Actiroll отлично для этого подходит, потому что это единственный ролл на рынке, степень жесткости которого можно регулировать (надувая или сдувая воздух) в зависимости от чувствительности пациента. Растяжение тканей, мобилизация позвоночника, расслабление напряженных тканей и расправление спаек — результаты работы с Actiroll».

Назначение

Профессиональное оборудование для фитнес-клубов, студий и спортивных залов, для терапии и программ реабилитации, а также для индивидуального использования дома.

Ролики массажные TOGU Body Roll, длина: 13 см

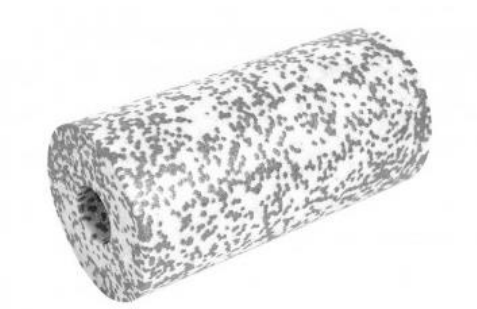
Пара эргономичных массажных роликов TOGU Body Roll предназначены для выполнения массажа и самомассажа шеи, головы, верхних и нижних конечностей

Также массажные ролики используются для массажа кистей.

Сделано в Германии.

- Длина - 13 см.
- Диаметр - 6 см.
- Комплектация – пара

Массажный ролик TOGU Blackroll soft, 30 см мягкий



TOGU Blackroll Soft — идеальный инструмент для самомассажа, задача которого — снять напряжение в теле, расправить узлы и спайки, избавить вас от мышечной боли. Регулярное выполнение самомассажа помогает сохранять гибкость мышц, стимулирует кровообращение и способствует удалению из мышц молочной кислоты. Blackroll Soft на 20% мягче, чем стандартный TOGU Blackroll.

Преимущества:

- Ролл TOGU Blackroll soft изготовлен из прочного вспененного полипропилена, за счет чего легко очищается от загрязнений, приятен на ощупь, не имеет неприятного запаха и пригоден для вторичной переработки.
- Регулярное выполнение самомассажа с помощью Blackroll soft поможет восстановить и улучшить кровообращение, проработать триггерные зоны, из-за которых возникает напряжение в теле во время спорта и повседневных активностей. Идеально подходит для разогрева перед тренировкой и восстановления после нее.
- Blackroll soft весит всего 150 грамм, вы можете взять его в путешествие или на тренировку.

100% произведен в Германии.

- Жесткость - низкая.
- Длина - 30 см.
- Вес - 0,15 кг.
- Диаметр - 15см.
- Материал - вспененный полипропилен (EEP).
- Цвет - белый/серый.

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06
Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47
Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Россия (495)268-04-70
Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Казахстан (772)734-952-31
Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

www.togu.nt-rt.ru | | tgo@nt-rt.ru